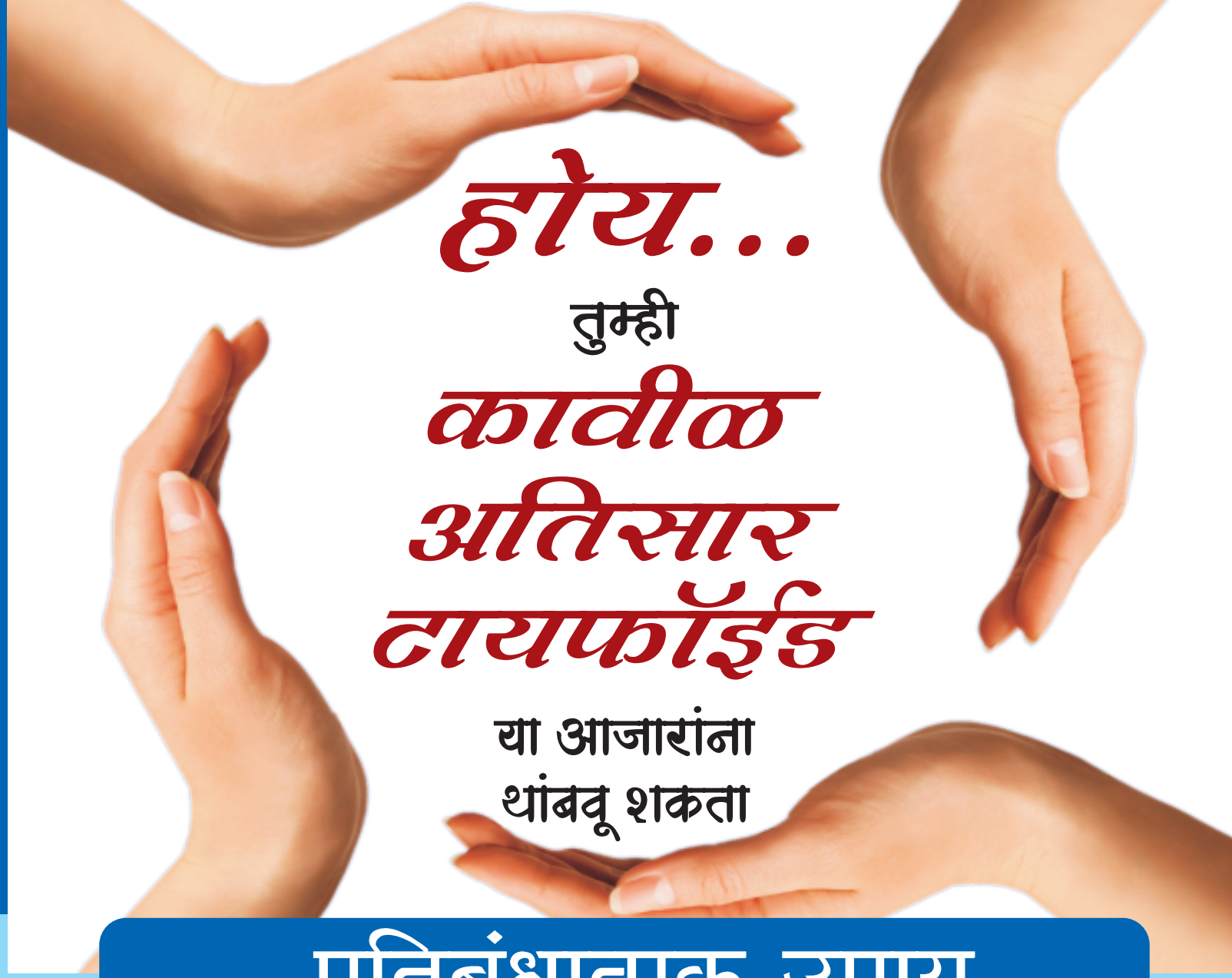




बृहन्मुंबई महानगरपालिका सार्वजनिक आरोग्य खाते



प्रतिबंधात्मक उपाय



बाहेरील बर्फ
खाण्याचे टाळा,
फळांचे रस,
सरबते पिणे
टाळा.



रस्त्यावरचे
खाद्यपदार्थ
खाणे टाळा.



घरी शिजवलेलेच
गरम अन्न
पदार्थ खा.



फळे आणि भाज्या
धुवून घ्या आणि
अन्न नेहमी
झाकून ठेवा.



जेवण बनविण्यापूर्वी
तसेच जेवणाआधी
आणि नंतर नेहमी
आपले हात
साबणाने
स्वच्छ धुवा.



आजाराची लक्षणे
दिसताच त्वरित
डॉक्टरांचा
सल्ला घ्या.

वेळीच उपचारांसाठी जवळच्या म.न.पा. दवाखान्यात/रुग्णालयास भेट द्या.
हेल्पलाईन: ०२२-२४९९४०००